

Das bio-psycho-soziale Modell – unsere Perspektive

Eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen aus Körper und Seele, eingebettet in das soziale Umfeld.

Diese Sichtweise auf den Menschen und ihre Umsetzung in die Therapie ist Grundlage unseres Handelns.

Dies eröffnet zahlreiche Behandlungsmöglichkeiten, die sich aus den betroffenen Bereichen und ihren Wechselwirkungen ergeben.

Multimodal und interdisziplinär

Unsere Team-Kompetenz trägt zur Verbesserung Ihrer Situation bei.

Durch den steten Informationsaustausch innerhalb des Teams können wir Ihre Behandlungsmöglichkeiten und Fortschritte individuell unterstützen.

Kostenübernahme und Krankenhauseinweisung

Das KfN ist ein Akutkrankenhaus und erfüllt damit die Kriterien für die Übernahme der Behandlungskosten durch alle Krankenkassen. Voraussetzung für die stationäre Aufnahme ist eine ärztliche Einweisung.

Bei Selbstzahlenden und Privatversicherten empfehlen wir, vor dem Klinikaufenthalt die Kostenübernahme mit der Krankenversicherung zu klären.



Krankenhaus für Naturheilweisen

Seybothstraße 65
81545 München

www.krankenhaus-naturheilweisen.de

Krankenhaus für Naturheilweisen

Fachklinik für Innere Medizin und Naturheilkunde

Stationäre multimodale Schmerztherapie



Seit 1883



mehr als nur Schulmedizin

Stand 04/2025

Seit 1883



mehr als nur Schulmedizin

Stationäre interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie (IMST)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

vielleicht haben Sie das Gefühl, dass Ihre Lebensqualität/die Arbeitsfähigkeit durch die Schmerzen beeinträchtigt werden?

Bisherige Schmerzbehandlungen/Operationen konnten keine anhaltende Linderung bewirken?

Mittlerweile leidet auch die Seele darunter?

Was ist unter chronischen Schmerzen zu verstehen?

Chronische Schmerzen bestehen über einen Zeitraum von mindestens drei Monaten und/oder treten wiederholt auf (z.B. Migräne). Der Schmerz hat seine primäre Warnfunktion verloren und sich zu einem eigenständigen Krankheitsbild entwickelt.

Finden Sie sich hier wieder?

Dann wollen wir Ihnen gerne dabei helfen, Ihre Situation zu verbessern!

Dr. Max Renner

Sektionsleiter Schmerztherapie

Bei welchen Erkrankungsbildern können wir Sie unterstützen?

Chronische Schmerzen im Bereich des gesamten Körpers

- Weichteile, Eingeweide
- Wirbelsäule, Rücken, Becken, Extremitäten
- Muskeln, Faszien, Sehnen, Haut, Gelenke, Knochen ...
- Tumorschmerzen
- Fibromyalgiesyndrom (FMS)
- Nervenschmerzen (z. B. Polyneuropathie/Postzosterneuralgie)
- Nervenengpasssyndrom
- Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS)
- Kopfschmerzen (z. B. Migräne, Spannungskopfschmerzen)
- Kopfschmerzen bei Medikamentenmissbrauch
- Gesichtsschmerzen

Unsere gemeinsamen Behandlungsziele für Sie

- Verbesserung der Lebensqualität
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Rückkehr in einen geregelten Alltag
- Rückkehr ins Berufsleben
- Steigerung der körperlichen und sozialen Aktivität
- Förderung von Selbstständigkeit und Selbstwirksamkeit
- Ein erfülltes Leben, mit Schmerzen

■ **Ihr direkter Kontakt zu uns**
Krankenhaus für Naturheilweisen
Sektion Schmerztherapie
Tel.: 089 62505-480
Email: schmerztherapie@kfn-muc.de
Seybothstr. 65 | 81545 München



Die stationäre interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie im KfN – das Konzept

Die insgesamt drei „Therapiewochen“ erstrecken sich über jeweils acht Tage.

Die Zeiträume zwischen den stationären Aufenthalten dienen dazu, Ihre persönlichen Fortschritte in Ihren individuellen Alltag zu integrieren.

Die drei jeweils achttägigen stationären Therapieblöcke sind inhaltlich aufeinander abgestimmt und curricular aufgebaut.

Der individuelle Wochenplan – konkret

- Einzel- und Gruppentherapien durch die unterschiedlichen Fachdisziplinen
- Feste Zeiten zum Einüben des Erlernten während der stationären Aufenthalte
- Ärztliche und psychologische Einzelgespräche
- Entspannung, Achtsamkeit, Genussstraining
- Individuelle Körpertherapien
- Ausdauertraining, Körperwahrnehmung, Atemtherapie, Somatic Movement, Qigong
- Erlernen naturheilkundlicher Verfahren zur Selbstanwendung
- Ernährungsmedizinische Vorträge
- Kunsttherapie
- Waldtherapie

